

FINDE ZURÜCK IN DEIN VERTRAUEN UND DEINE WEIBLICHKEIT

5 Impulse für Dich nach einer Fehlgeburt

Ich lade Dich ein, zurück in
Dein Vertrauen zu kommen



Manchmal bleibt die Zeit einfach stehen.

Wenn du eine Fehlgeburt erlebt hast, weißt du, wie tief dieser Einschnitt gehen kann. Vielleicht ist da Trauer, Wut, Schuld oder Leere – oder auch gar nichts. Alles ist okay.

Ich möchte dir 5 kleine Impulse mitgeben, die dir zeigen: Du bist nicht allein. Du darfst fühlen, du darfst heilen – in deinem Tempo.

Mir haben sie damals auch geholfen

Ich bin Joyce Metternich, psychologische Beraterin – und selbst Mama nach einer Fehlgeburt. Ich begleite Frauen wie dich auf ihrem Weg zurück zu Vertrauen, Selbstwert und innerer Stärke. Du musst diesen Weg nicht allein gehen.



1. Du musst nichts „schnell verarbeiten“

Dein Tempo ist richtig. Es gibt keinen Zeitplan für Trauer oder Verarbeitung.

2. Gefühle sind keine Schwäche – sondern Wegweiser

Auch wenn sie überwältigend sind: Sie zeigen, was dir wichtig war. Und immer noch ist.

3. Du darfst dich deinem Kind innerlich verbunden fühlen

Viele Frauen spüren, dass eine Verbindung bleibt – auch ohne sichtbares Zeichen.

4. Dein Körper hat dich nicht im Stich gelassen

Er hat alles gegeben. Du darfst wieder Vertrauen fassen – Schritt für Schritt.

5. Hilfe anzunehmen ist ein Zeichen von Stärke

Du musst diesen Weg nicht allein gehen. Es ist okay, dich begleiten zu lassen.

Wenn du das Gefühl hast, dass du in einem sicheren Rahmen über das Erlebte sprechen und wieder zu dir selbst finden möchtest, dann ist mein Online-Workshop vielleicht ein nächster Schritt.

6 **Abende für Dich** - mit **Zeit, Raum, Gefühl** und **Verbindung** mit Anderen Betroffenen

Auf der nächsten Seite findest du alle Infos zum Workshop.



Finde zurück in Dein Vertrauen und Deine Weiblichkeit

Wieder vertrauen. Wieder fühlen. Wieder Frau sein.

Ein geschützter Raum für dich – zum
Verstehen, Fühlen, Verarbeiten und Wachsen.
Gemeinsam schauen wir auf das, was war – und
auf das, was jetzt wichtig ist.



Das erwartet dich:

- Verstehen, was Gefühle nach einer Fehlgeburt so intensiv macht
- Mit Schuld, Angst und Unsicherheit umgehen lernen
- Verbindung zu Dir und Deinem Körper stärken
- Zeit für dich – in einem sicheren, wertschätzenden Rahmen
- Austausch mit anderen Frauen
- Übungen, Impulse und Gespräche, die dich stärken

Für wen ist der Workshop?

Für dich, wenn du eine Fehlgeburt erlebt hast und dir Raum wünschst – für deine Gefühle, für deine Geschichte, für deinen Weg zurück zu mehr Vertrauen und innerer Stärke.

Rahmen & Termine:



Online via Zoom



6 Abende (je 2 Stunden)



Start: [16.10.25] – wöchentliche Termine



Teilnahmebeitrag: 267 € gesamt



Max. 8 Teilnehmerinnen

Kostenloses Kennenlerngespräch

Du hast noch Fragen?

Buche jetzt Dein kostenloses Kennenlerngespräch!

Hier geht´s zu meiner Website:



Info@coaching-metternich.de



www.coaching-Metternich.de



01636380063

